

RICERCA GRAVIDANZA

INFERTILITA': Una coppia che non riesce a concepire **dopo 12 mesi** di rapporti liberi viene considerata **infertile**; se la donna ha più di 35 anni si parla di infertilità già dopo 6 mesi.

Nei paesi occidentali, si stima che l'**infertilità** sia del **10-15% della popolazione** potenzialmente fertile e la causa si fa risalire in proporzioni simili (il **30%** circa) a problemi della **donna**, dell'**uomo** o di **ambidue** i membri della coppia. Infine in un **10%** dei casi il motivo dell'infertilità rimane **sconosciuta** (idiopatica).

CAUSE

Per l'**infertilità femminile**, l'**età** è il fattore di rischio più importante. Con il passare degli anni infatti, si riduce il numero degli ovociti e peggiora la loro qualità. Inoltre, in età avanzata aumenta il rischio di aborto e di patologie ostetriche. Purtroppo negli ultimi 30 anni, problemi sociali legati al mondo del lavoro ed al raggiungimento di un'autonomia economica hanno ritardato la ricerca della prima gravidanza.

Anche il **fumo**, l'**obesità** o l'**eccessiva magrezza**, la **sedentarietà** e perfino l'**eccessiva attività fisica** possono influenzare la salute sessuale e riproduttiva di un individuo. Per alcune cause si può intervenire con diagnosi tempestive, cure farmacologiche e terapie adeguate, ma anche con la prevenzione e l'informazione. Le cause più frequenti di infertilità, sia maschile che femminile, sono rappresentate dalle **infezioni sessualmente trasmesse** MST. Tra le donne sono aumentate **infiammazioni tuberliche, fibromi uterini, endometriosi, alterazioni ormonali e ovulatorie**. Tra gli uomini sono aumentate, invece, le condizioni che alterano il liquido seminale, come **varicocele, infiammazioni testicolari, patologie prostatiche**.

COSA FARE

Le coppie infertili vengono spesso sottoposte a molte diverse indagini.

Gli esami di primo livello comprendono una **visita**, **l'ecografia transvaginale** in fase proliferativa, il **pap test**, **esami ormonali** per valutare la fertilità, l'esame del **liquido seminale**.

Oltre a questi, la sono **isteroscopia** o l'isteroscopia tradizionale nel caso si sospettino **patologie della cavità dell'utero** (polipi, miomi, malformazioni congenite e la sono **isterosalpingografia** per la valutazione ecografica della **pervietà tubarica** con la soluzione fisiologica sterile

A questi si possono aggiungere indagini più specifiche e indirizzate alle **tecniche di procreazione assistita**, l'ecografia della mammella, esami ematici per malattie infettive, ecc