

## **ECOGRAFIA PRENATALE**

**ECOGRAFIA I TRIMESTRE:** L'ecografia del I trimestre è il primo passo per iniziare la gravidanza. Con questo esame, eseguito per via sovrapubica e transvaginale si individua infatti la sede della gravidanza (intra o extrauterina), il numero di embrioni, la presenza del battito cardiaco fetale; si può inoltre risalire alla datazione della gravidanza.

**ECOGRAFIA DI SCREENING PER CROMOSOMOPATIE I TRIMESTRE O TEST COMBINATO:** Il Test Combinato è l'esame cardine che ci permette di calcolare il rischio di anomalie dei cromosomi per ogni singola gravidanza. Non è un rischio generalizzato stimato sull'età materna ma è un rischio personalizzato su ogni donna e sul proprio bambino. L'ecografista, che deve essere un operatore certificato dalla Fetal Medicine Foundation, valuterà tutti i parametri che concorrono a calcolare il rischio: Translucenza Nucale (NT), osso nasale, frequenza cardiaca fetale, proteine materne (free-beta HCG e della PAPP-a) e li inserirà in software dedicato che analizzandoli farà una stima del rischio di cromosomopatie per i cromosomi 21-13-18. E' possibile inoltre valutare la morfologia precoce e la crescita fetale. Il test è inoltre complementare alla ricerca del DNA fetale su sangue materno al quale può essere abbinato.

**ECOGRAFIA PRE-MORFOLOGICA:** L'ecografia pre-morfologica si chiama così perché viene eseguita tra la 15 e la 18 settimana di gestazione, prima della vera e propria ecografia di screening del II trimestre (o morfologica). A questa epoca è possibile valutare accuratamente molti organi fetali, anche se ancora in via di formazione, per escludere precocemente malformazioni ed individuare marcatori di rischio genetico o soft marker spesso associate a rischio di cromosomopatie. Questa ecografia è consigliata però in casi selezionati come in caso di riscontro di Translucenza Nucale aumentata nel Test combinato, con cariotipo negativo alla diagnosi prenatale invasiva, o qualora la paziente non abbia voluto o potuto sottoporsi ad un test invasivo; alle future mamme che non hanno effettuato il test combinato.

**ECOGRAFIA DI SCREENING DEL II TRIMESTRE O MORFOLOGICA:** L'ecografia morfologica viene eseguita tra la 20° e la 22° settimana di gestazione. Questo esame ci permette di valutare la corretta formazione di molti organi fetali, nel suo complesso riesce ad escludere circa il 70% delle anomalie congenite neonatali. Oltre a studiare l'anatomia del feto questo esame valuta le sue dimensioni e il sesso. Si determinano inoltre la posizione della placenta, la quantità di liquido amniotico e si valuta la velocimetria Doppler materna. Quest'ultima valutazione riguarda la circolazione nelle arterie uterine materne. Un operatore esperto nell'ambito della Diagnosi Prenatale ed un ecografo di ultima generazione garantiscono ai futuri genitori che l'esame sia accurato e dettagliato. L'esame dura generalmente 45 minuti ma può durare anche più tempo laddove la posizione fetale non sia favorevole alla valutazione. L'importanza di questa ecografia ci impone di prendere tutto il tempo necessario ad un corretto svolgimento dell'esame.

**ECOGRAFIA DI ACCRESCIMENTO DEL III TRIMESTRE + FLUSSIMETRIA FETALE:** L'ecografia del III trimestre o ecografia di accrescimento fetale viene eseguita intorno alla 31° settimana. Durante questo esame vengono rivalutati tutti gli organi fetali che nel frattempo hanno continuato il loro sviluppo e la loro evoluzione, viene valutato il peso fetale e la velocimetria Doppler feto placentare. Qualora ci fosse un rallentamento della crescita fetale o una alterazione nella velocimetria fetale può rendersi necessaria la ripetizione dell'esame a distanza di qualche settimana. La valutazione della velocimetria Doppler feto placentare è fortemente consigliata nelle donne fumatrici, nelle donne con attuale o pregressa ipertensione o diabete gestazionale, con un pregresso neonato di basso peso alla nascita o in donne con età superiore ai 35 anni.

**ECOCARDIOGRAFIA FETALE:** E' un esame accurato della anatomia e della funzionalità del cuore fetale, eseguito da un ecografista ginecologo o cardiologo o pediatra con particolare esperienza neonatale.

### **ECOGRAFIA OSTETRICA 3D-4D:**

È un'ecografia ostetrica effettuata con una sonda apposita in grado di ricostruire un volume. La 3D fornisce un'immagine statica, una fotografia, la 4D, invece, fornisce un filmato, in pratica è la 3D in movimento. È consigliabile eseguire questo tipo di ecografia intorno alla 25-28 settimana di gravidanza. È un'indagine che non aggiunge nulla, rispetto alle classiche ecografie, dal punto di vista del benessere fetale, ma solitamente soddisfa la curiosità dei futuri genitori poiché permette la visualizzazione del viso del bimbo prima della nascita. Non sempre purtroppo può essere ottenuta una bella immagine: dipende infatti dalla posizione fetale, dall'eventuale interposizione di arti, placenta o cordone, e dallo spessore del tessuto adiposo materno!